

DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

Çalışma Saatleri	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
16.00-17.15	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme
17.15-18.30	Günün Tekrarı	Günün Tekrarı	Günün Tekrarı	Günün Tekrarı	Günün Tekrarı	Haftanın Fizik KonuTkrarı	Yarının Sayısal Dersi-1
18.30-18.40	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme
18.40-19.20	Yarının Sayısal Dersi-1	Yarının Sayısal Dersi-1	Yarının Sayısal Dersi-1	Yarının Sayısal Dersi-1	Haftanın Matematik KonuTkrarı	Haftanın Coğrafya-Tarih KonuTkrarı	Yarının Sözel Dersleri
19.20-20.00	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme
20.00-20.40	Yarının Sözel Dersleri	Yarının Sözel Dersleri	Yarının Sözel Dersleri	Yarının Sözel Dersleri	Haftanın Edebiyat KonuTkrarı	Haftanın Biyoloji KonuTkrarı	Yarının Sayısal Dersi-2
20.40-20.50	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme
20.50-21.30	Yarının Sayısal Dersi-2	Yarının Sayısal Dersi-2	Yarının Sayısal Dersi-2	Yarının Sayısal Dersi-2	Serbest Zaman	Haftanın Yabancı Dil KonuTkrarı	Haftaya Hazırlık ve Serbest Zaman
21.30-21.40	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme		Dinlenme	
21.40-22.30	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma
23.00	Uyku	Uyku	Uyku	Uyku	Uyku	Uyku	Uyku

Not: 1-Bu çalışma programı örnek olup, çalışma saatlerini ve dersleri kendinize göre güncelleme yapılabilir.

2-Cep telefonları ders çalışma süresince kapalı olmalıdır.

3-Cep telefonları uyku saatlerinde oda dışında kapalı konumda olmalıdır.

ATATÜRK ANADOLU LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ